Здесь всё просто. В самопрезентации рассказать надо то, что от Вас хотят услышать. То есть не должно быть ничего такого, что могло бы негативно сказаться на вашем образе в глазах работодателя.

Общая структура самопрезентации:

1. Возраст.
2. Образование и опыт трудовой деятельности. Здесь Вы рассказываете, чего Вы успели добиться в жизни.
3. Причина, по которой Вы пришли на собеседование.

Общее время самопрезентации не должно превышать 2-3 минут.

Пример самопрезентации.

Кандидат: «Здравствуйте!»

Работодатель: «Добрый день! Проходите, присаживайтесь»

Кандидат: «Меня зовут Василий Пупкин, мы с Вами договаривались о собеседовании»

Работодатель: «Да, конечно! Ну что – рассказывайте!»

Кандидат: «Итак, сейчас мне 27 лет, я окончил Южно-Уральский Государственный Университет, получил диплом с отличием по специальности Архитектура и Дизайн в гражданском строительстве, после чего 4 года работал инженером-архитектором в строительной компании «Большая стройка», где занимался проектированием оригинальных малоэтажных жилых зданий. Но не так давно компанию «Большая стройка» купили конкуренты, и проектный отдел был расформирован. Я считаю, что мои знания и навыки будут востребованы на Вашем предприятии.»

Всё. Больше ничего говорить не надо – основные моменты обозначены, самопрезентация проведена, а излишняя болтливость в самом начале собеседования пользы не принесёт. Если будет нужно что-то уточнить, работодатель сам спросит Вас об этом.

www.Jooob.ru - Работа без проблем