

На тренинг по тайм-менеджменту в основном приходят люди, которые не успевают сделать те дела, которые хотят выполнить, т.е. на текущий момент хотят больше, чем позволяют их возможности. Я бы назвал это **завышенным целеполаганием**. Естественно, пройдя тренинг, они получают новые возможности и инструменты, которые затем успешно применяют в жизни. Курсы в харькове тренинги тайм-менеджмент, креативность, развитие памяти, скорочтение

Но есть еще одна категория людей, на которых посещение курсов тайм-менеджмента окажет решающее и «подталкивающее» значение. Это люди с **заниженным целеполаганием**. Как это?

Это когда человеку трудно поставить перед собой какие-либо цели. Его жизнь течет размеренным темпом, который, в общем, стоит на месте или очень слабо двигается к какому-либо направлению. Обычно эти люди даже не помышляют о посещении тренингов.

Выявить заниженное или завышенное целеполагание, и многие другие моменты помогает системный анализ вашей деятельности.

Итак, сядьте поудобней, и положите перед собой большой лист белой бумаги. Сейчас вы будете строить систему вашей деятельности. Есть ли в вашей деятельности какие-нибудь цели, которых вам бы хотелось достичь? К какому положению вещей вы стремитесь?

Запишите ваши цели где-нибудь в правой стороне листа.

Какие факторы, на ваш взгляд, влияют на достижение ваших целей? В каком виде они присутствуют у вас? Последовательно наносите их в виде кружков с надписями внутри.

Сюда могут входить и ваш потенциал, ваше окружение, ваши способности, виды деятельности, ваша семья, и т.д. Это элементы системы вашей деятельности. Очень важно здесь далеко не выходить за рамки системы деятельности, и сильно не угл%D