

Игровой тренинг, который я хочу описать Вам сегодня, называется «Узор на спине»

Для его проведения Вам практически не потребуется никаких ресурсов. Единственное, что Вам нужно будет подготовить заранее – это несколько листов бумаги и карандаши. Не помешает, если Вы будете проводить данный тренинг в достаточно просторном помещении, хотя и в небольшом можно справиться, так как игра не требует практически никакой подвижности.

Суть данного тренинга заключается в том, что Вы располагаете всех участников тренинга в ряд, так чтобы все сидели «паровозиком». Т.е. получается, что каждый участник видит только спину следующего.

Заранее Вам нужно будет подготовить рисунки, на которых должен обязательно прослеживаться четкий контур. Чуть позже я объясню, почему нельзя использовать размытые изображения, на которых нет четкого контура.

Самому последнему участнику Вы показываете заранее подготовленный рисунок. Его задача заключается в том, что он прикладывает листок бумаги на спину участнику, сидящему прямо перед ним, и рисует то, что запомнил.

Задача участника, на спине которого рисуется изображение, понять то, что пытается изобразить предыдущий участник. Затем он, вспоминая свои ощущения, проделывает тоже самое на спине следующего участника. И так далее до последнего участника.

Теперь, я надеюсь, Вам понятно, почему нельзя использовать изображения без четкого контура. Потому что, если Вы будете выбирать изображение природы или еще чего-нибудь в этом роде, то участникам будет очень трудно по ощущениям на спине понять, что же конкретно пытается изобразить предыдущий участник.

Скорее всего, такой выбор изображения приведет к тому, что тренинг не даст ожидаемых результатов. Выбирайте лучше что-нибудь вроде зайчиков, собачек, деревьев и т.д.

Если участников тренинга много, то можете даже устроить своеобразное состязание на то, у какой команды получится лучше. У какой команды изображение у последнего участника будет больше всего соответствовать оригиналу.

Данный тренинг направлен прежде всего на групповое взаимодействие и отлично способствует развитию взаимопонимания. Кроме того, превосходно развивается образное мышление.

Видео версию семинара можно посмотреть, скачав ее по следующей ссылке:
<http://progress4you.com/distrib/uzor.exe>